

Le plan de diagnostic et traitement de COVID-19 (7eme version, le 3 Mars 2020) Publié sur le site de l'Etat chinois

Selon la réglementation de la pharmacopée en France, et un accès difficile de traiter le covid-19 par la M.T.C dans les hôpitaux, je vous livre cependant des remèdes dans le cas de symptômes légers pendant la période d'observation, en abandonnant les parties de cas généraux, cas graves et de période de rétablissement. Pour mes élèves, vous avez la version complète envoyée par mail. Nous allons analyser tous ces remèdes dans la semaine.

Période d'observation médicale

Symptômes 1 : Fatigue, inconfort de l'estomac, intestins

*Prescription : Huo xiang zheng qi (sous forme de potion, boulette, poudre, etc)
Attentions (indication de XL WANG) : en bas, la prescription : Huo xiang zheng qi n'est pas pour le cas de prévention.*

Symptômes 2 : Fatigue + fièvre

*Remède de MTC :
Jin hua qing gang, lian hua qing wen, shu feng jie du sous formes de capsule, pilule, décoction, poudre, etc.*

Période de traitement en cas clinique (infection confirmée)

Remède : qing fei pai du tang (soupe pour nettoyage des poumons et détoxique)

Usage en cas léger, moyen, grave, critique de covid-19.

Prescription basique :

黄麻huang ma 9g, 炙甘草zhi gan cai 6g, 杏仁xing ren 9g, 生石膏sheng shi gao 15-30g, 桂枝gui zhi 9g, 泽泻ze xie 9g, 猪苓zhu ling 9g, 白术bai zhu 9g, 柴胡chai hu 16g, 黄芩huang qin 6g, 姜半夏jiang ban xia 9g, 生姜sheng jiang 9g, 紫菀zi wan 9g, 冬花dong hua 9g, 射干she gan 9g, 细辛xi xin 6g, 山药shan yao 12g, 枳实zhi shi 6g, 陈皮chen pi 6g, 藿香huo xiang 9g

Un dosage par jour, réduire à 400ml, consommer tièdement par deux fois, 40 mn après repas, matin et soir,

Période de traitement : 3 jours

Accompagner 1/2 bol de gruau du RIZ ROND, en cas de manque de salive 1 bol entier

Pour les cas de maladie basique de personnes âgées ou diabétique, mélangez avec 1-2 cuillères de poudre d'avoine dans le gruau.

Pour les autres cas, contactez moi par tel ou mail, si vous êtes mes élèves.

Cas léger de covid-19 / SRAS COV-2

- Cas : Han shi yu fei zheng (humidité froide implicite dans les poumons)

Symptômes : fièvre, fatigue, maux partout, toux, crachat, étanchéité respiratoire, déconcerté, vomir, envi de vomir, celle collante.

Langue : rouge légère, gonflée, langue dentelée, enduit blanc, épais, fermenté et visqueux

Pouls : ru, hua

Prescription :

生麻黄sheng ma huang 6g, 生石膏sheng shi gao 15g, 杏仁xin ren 9g, 羌活qiang huo 15g, 葶苈子ting li zi 15g, 贯众guan zhong 9g, 地龙di long 15g, 徐长卿xu chang qing 15g, 藿香huo xiang 15g, 佩兰pei lan 9g, 苍术cang zhu 15g, 云苓yun ling 45g, 生白术sheng bai zhu 30g, 焦三仙各jiao san xiang e 9g, 厚朴hou po 25g, 焦槟榔jiao bing lang 9g, 煨草果wei cao guo 9g, 生姜sheng jiang 15g

Un dosage par jour, réduit à 600ml, consommer tièdement par trois fois, avant repas, matin, midi et soir,

Période de traitement : 3 jours

- Cas : shi re yun fei zheng (humidité chaude implicite dans les poumons)

Symptômes : fièvre légère ou pas du tout, peur de froid, fatigue, maux musculaires, manque de sommeil, toux sèches peu crachat, mal au gorge, bouche séchée, non envie de boire, étanchéité a la poitrine, faculté de zone estomac-rate faible, sans transpiration ou difficulté de transpiration, vomir, déconcerté, celle déformée ou diarrhée collante.

Langue : rouge légère, enduit blanc, épais et visqueux, ou jeune fin,

Pouls: Ru, Hua Shuo

Prescription : 槟榔bing lang 10g, 草果cao guo 10g, 厚朴hou po 10g, 知母zhi mu 10g, 黄芩huang qin 10g, 柴胡chai hu10g, 赤芍chi shao10g, 连翘lian qiao 15g, 青蒿(ajout à la fin) qing hao 10g, 苍术cang zhu 10g, 大青叶da qing ye 10g, 生甘草sheng gan cao 5g

Un dosage par jour, réduit a 400ml, consommer tièdement par deux fois, après repas, matin et soir,

Période de traitement : 3 jours

Conseils sanitaires du Pr. Xiaoliang WANG

A la maison

Penser à nettoyer régulièrement :

Poignet de voiture-porte-portail, clés, vêtement externe, puis les mains.

Clavier et écran de l'ordinateur.

N'inviter personne chez vous.

Créer l'habitude d'un sommeil à heure fixe (avant 22h), en effet, l'horloge biologique régulière aide à renforcer votre système immunitaire.

Lavez-vous régulièrement les mains.

A table

Je vous propose de faire attention à certains points :

1. **Lavez-vous les mains avant et après chaque repas.**

2. Des assiettes séparées, pour chacun des membres de la famille, n'utiliser que ses couverts et verres. Ne buvez pas derrière quelqu'un à la bouteille.

3. Couper le pain avant le repas, et ne le passer pas de main en main.

4. Éviter de parler à table.

5. Éviter de manger cru, préparer votre repas sous température de 100 degrés pendant 3 minutes, accompagné d'épices non piquantes (cannelle, noix de muscade, fenouil, etc.)

6. Boire de l'eau chaude, infusion, ou thé, deux petites gorgées toutes les heures. Très bonne méthode pour éliminer le virus potentiel des muqueuses (bouche, nez, œil, intime, etc.)

Sport

Faire du sport individuel, et obtenir une transpiration légère, pour disperser le vent pervers.

Exemple : Qi gong (5 jeux d'animaux, répéter la partie Métal/Poumon), Xing yi (partie métal), Taiji Quan (style yang, partie nuage de main, etc).

Ne pratiquer aucun sport extrême, ni jeune, amaigrissement.

Soins

Selon l'expérience dans les hôpitaux en Chine et le rapport hebdomadaire du groupe d'intervenants en Italie, la masse infectée cible principalement aux profils Yang Xu (faible du yang), Qi Xu (faible du Qi), Han Shi (humidité froide).

D'après mes recherches depuis le début du mois, je vous partage mes conseils sur la pratique de moxa, d'acupuncture, anqiao, diététique, pharmacopée, encens thérapie etc.

Moxa : 中脘zhong wan 12RM, 天枢tian shu 25E, 气海qi hai 6RM, 关元guan yuan 4RM, 阳陵泉yanglingquan 34VB, 阴陵泉yin ling quan 9RTE, 丰隆feng long 40E, trois poteaux/tours par point, une fois tous les deux jours.

Anqiao : points sur poignets, 合谷he gu 4GI, 阳池yang chi 4TR, 后溪hou xi 3IG, Points autour de genoux, 曲泉 qu quan 8F, 阴陵泉yin ling quan 9RTE, 阳陵泉yang ling quan 34VB, 足三里zu san li 36E, 太冲 tai chong 3F.

Vibration thérapeutique aux méridiens: 太阴 tai yin, 厥阴 jue yin, 少阳 shao yang, 阳明 yang ming.

Traitement externe/spirituel : encens thérapeutique, renforcer l'effet de Qigong, méditation, avoir la qualité du sommeil, en aidant à produire la liquide organique (salive, lame, etc.).

Pour finir, je vous offre des points de prévention que vous pourrez utiliser sans risque par Acupuncture, Moxa, Anqiao, voici :

4GI 合谷 ; 4TR 阳池 ; 3RN 后溪 ; LR 8 曲泉 ; 36E 足三里 ; 9RTE 阴陵泉 ; 34VB阳陵泉 ; LR 3 太冲

ATTENTION : Les points en rouge ne doivent en aucun cas être utilisés chez les femmes enceintes !!!



Maison Culturelle Chinoise
www.maisonculturellechinoise.fr
maisonculturellechinoise@gmail.com
06 86 84 81 79



Association Qizen
asso.qizen@gmail.com
06 63 38 45 33